

STUDENT WELL- BEING AND LEARNING ON LAPTOPS

Let's understand Digital Learning!

The SWell study examines how students use digital devices to study and how this affects well-being. Using software developed at UZH, track your computer usage for a semester, donate anonymous data, and answer three short surveys.

**Secure, reliable software,
privacy-first approach,
45 min. effort**

Your Benefits:

- Chance to win vouchers worth up to 300 CHF
- Gain insights into your digital work habits (retrospection module!)
- Contribute to improving student well-being
- Support non-commercial fundamental research

More information:
mydata-lab.uzh.ch/en/swell.html

This study has been reviewed by the PFI Ethics Board of the University of Zurich (#23.08.07).

Leads: Dr. Malte Doehne,
Andreas Baumer, Dr. Andre Meyer

Contact: swell@d2usp.ch



**TAKE THE ONBOARDING
SURVEY HERE:**



tinyurl.com/SWELL-START

TIP: USE YOUR MAIN WORK DEVICE

STUDENT WELL- BEING AND LEARNING ON LAPTOPS

Digitales Lernen besser verstehen!

Die SWELL-Studie erforscht, wie Studierende digitale Geräte im Studienalltag nutzen und wie sich dies auf ihr Wohlbefinden auswirkt. Mit einer an der UZH entwickelten Software erfasst du während eines Semesters anonym deine Computernutzung und beantwortest gelegentlich kurze Umfragen.

Sicher, Datenschutzkonform, 45 min Aufwand

Deine Vorteile:

- Gutscheine im Gesamtwert von 3'000 CHF gewinnen
- Persönliche Einblicke in dein Nutzungsverhalten und Wohlbefinden
- Beitrag zur Verbesserung des studentischen Wohlbefindens
- Nichtkommerzielle Grundlagenforschung unterstützen

Weitere Informationen unter:
mydata-lab.uzh.ch/de/swell.html

Studie wurde von der Ethikkommission der Phil.Fak. der Universität Zürich begutachtet (#23.08.07).

Studienleitung: Dr. Malte Doehne,
Andreas Baumer, Dr. Andre Meyer

Kontakt: swell@d2usp.ch



**HIER GEHT'S DIREKT
ZUM ONBOARDING:**



tinyurl.com/SWELL-START

TIPP: NUTZE DIREKT DEIN HAUPTARBEITSGERÄT